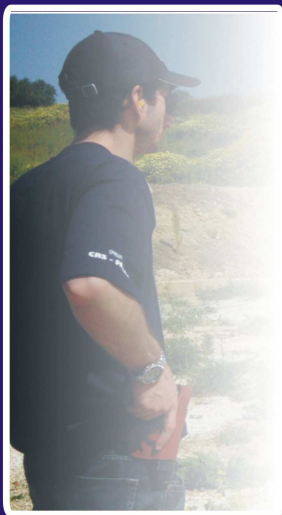


# I.D.O.T.

## INSTINCTIVE DEFENSE OPERATIONAL TRAINING



**Manuale Tecnico  
Regolamento  
Briefing**

***Tiro da Difesa Istintivo in Poligono***

*Bruno Giancarlo Biscuso*

# **MANUALE TECNICO**

## **Regolamento e Briefing**

-----

**Per:**

- **Istruttori di Tiro Difensivo**
- **Operatori della Sicurezza**
- **Forze di Polizia**
- **Squadre Antiterrorismo**
- **Scorte Armate**
- **Istituti di Vigilanza**
- **Soggetti a Rischio**
- **Tiratori Sportivi**

## *Introduzione*

Questo lavoro è il risultato dell'impegno di un Team che opera da decenni nel settore delle armi e nasce dall'osservazione delle metodologie, talvolta carenti ed approssimative, che vengono applicate in vari contesti nella difesa personale.

Con il presente Manuale è stata elaborata e messa a punto una tecnica addestrativa fortemente innovativa che verte su tre principi fondamentali:

- padronanza dell'arma in sicurezza;
- rapidità d'esecuzione;
- precisione nel tiro.

Ci sono voluti due anni per testare, correggere, introdurre regole per la stesura del Regolamento che fosse comprensivo di un'ampia casistica di eventi.

I tiratori hanno molto apprezzato la disciplina avendo potuto sperimentare direttamente le novità di una tecnica inglobata interamente in un contesto sportivo di tiro dinamico.

Il punteggio che viene attribuito nell'esecuzione delle manche attesta il grado di preparazione del tiratore.

Questo mio contributo è stato sviluppato esclusivamente per amore dello Sport.

*Bruno G. Siscuso*



# I.D.O.T.



## Instinctive Defense Operational Training

*... lo sport è una realtà attraverso la quale si trasmettono valori universali; è una scuola di vita che insegna a lottare per ottenere il giusto riconoscimento delle capacità e qualità di coloro che lo praticano e aiuta alla socializzazione e al rispetto tra compagni ed avversari.*

*... la esasperata competitività individuale è un cattivo segno che porta a far risaltare maggiormente il proprio egoismo piuttosto che un corretto rapporto agonistico fra gli atleti.*

*Chi nutre invidia verso i competitori non può essere annoverato in questo contesto.*

*...lo Sport nei millenni ha unito i popoli ed ha accomunato le genti nel rispetto delle diversità sociali ed economiche.*

**BBG**

Prima Edizione 2016

Questa disciplina Sportiva è coperta da Copyright ed è tutelata dal diritto d'Autore – Tutti i diritti riservati – il marchio I.D.O.T. è di proprietà dell'Autore: Bruno G. Biscuso – In Concessione d'uso alla Soc. Arethusa a r.l. – ed all'Associazione Dilettantistica I.D.O.T. – Reg. CONI n° 264151 – Affiliato CSEN n° 50833

Editing 06.2016 - [arethusa@pec.it](mailto:arethusa@pec.it)

E' vietata qualunque riproduzione non autorizzata – per info: "AREA\_MASTER\_TEAM\_ITA" [idot.staff@gmail.com](mailto:idot.staff@gmail.com)



# I.D.O.T.



## Instinctive Defense Operational Training

BASIC-LEVEL + VARIANT

### PRESENTAZIONE

L'I.D.O.T. è una tecnica sportiva che trova spunto da ipotetiche situazioni di pericolo che nella vita reale possono accadere ed interessare operatori della sicurezza e comunque soggetti a rischio. E' un'evoluzione del tiro sul tradizionale ed unico bersaglio fisso in poligono.

L'obiettivo che si pone questa tecnica è quello di abituare chi spara ad adottare una serie di rigide procedure che escludano qualsiasi rischio o incertezza per giungere ad un impiego dell'arma rapido, preciso e sicuro in un teatro dove quattro sagome rappresentano altrettante ipotetiche minacce: assalto ad un furgone portavalori - un attentato terroristico - rapina in villa.

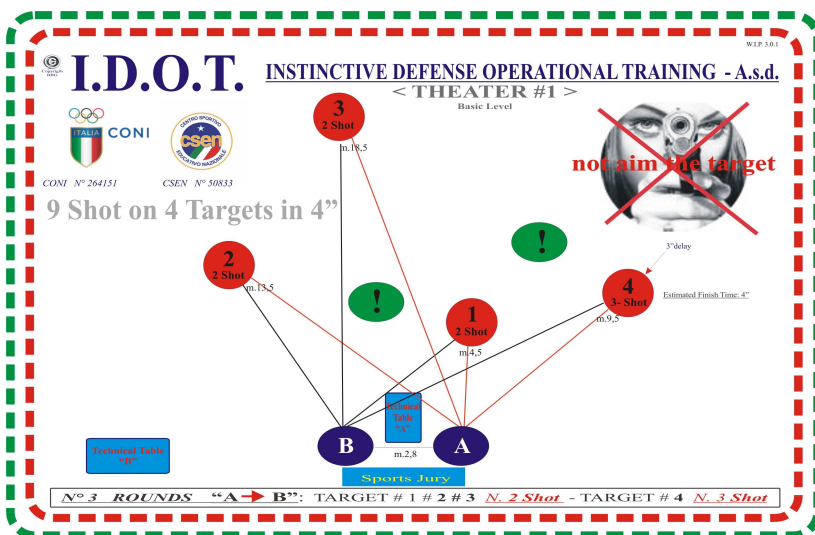
L'arma più adeguata per svolgere questa disciplina sportiva è una pistola automatica in cal. 9x21 che abbia un caricatore dalla capacità di 10 colpi di cui solo nove saranno fatti esplodere per ogni Round. Ulteriori calibri sono previsti nei livelli superiori, allocati in diverse categorie.

Il tiratore prima di poter accedere nello Stage di Tiro deve conoscere le disposizioni ed il regolamento integrato col "Briefing Tiratore" in modo da poter interloquire con semplicità ai comandi del Direttore di Tiro (Range Officer).

L'esercizio "Basic Level" si svolge in due 'manche' di tre Round ognuna, rispettivamente sulle Postazioni "A" e "B", oppure in combinazione con le "Variant-V1-V2- ecc.". Le angolazioni e distanze dei bersagli possono essere leggermente modificate dal D.T. fermo restando l'impianto base del 'Teatro'.

Il "Basic Level" è il primo Step col quale il tiratore inizierà questa attività e prevede, dopo la preparazione dell'arma sul tavolo tecnico, il suo posizionamento nella piazzola "A" al cospetto del Direttore di Tiro che dovrà sovrintendere a tutte le sue azioni.

Questa tecnica è in continuo aggiornamento con il contributo importante dei Tiratori e dei D.T. (Range Officier) che collaborano costantemente con lo Staff : “Range Master”, “Area Master” e “General Manager of I.D.O.T. Team ITA”



Prima Edizione 2016

Questa disciplina Sportiva è coperta da Copyright ed è tutelata dal diritto d'Autore – Tutti i diritti riservati - il marchio I.D.O.T. è di proprietà dell'Autore: Bruno G. Biscuso – In Concessione d'uso alla Soc. Arethusa a r.l. – ed all'Associazione Dilettantistica I.D.O.T. – Reg. CONI n° 264151 – Affiliato CSEN n° 50833

Editing 06.2016 - [arethusa@pec.it](mailto:arethusa@pec.it)

E' vietata qualunque riproduzione non autorizzata – per info: "AREA\_MASTER\_TEAM\_ITA" [idot.staff@gmail.com](mailto:idot.staff@gmail.com)